

高齢者のみなさまの身近な相談窓口

緑区北部

相談
無料

公的
機関



いきいき支援センター

(地域包括支援センター)



★ いきいき支援センターとは？

高齢者のみなさまが住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、困りごとの相談や情報提供などを行う機関です。



介護のこと

介護保険のサービスを利用したいがどうすればよいか？

老人ホームの費用は、どれくらいかかるのだろうか。



生活のこと

ひとり暮らしで買い物や掃除が大変になってきた。

家の中で転んでばかりで？
今後の生活が不安です。



認知症のこと

親が認知症で何度も同じことを話すので、困っている。

他の介護している人はどうやって対応してるのかな。



健康のこと

足腰が弱って、閉じこもりがちになってきた。

運動できる場所があるとよいけど・・・



← ホームページにアクセス。

お気軽にご相談ください。

名古屋市より受託し、社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会が運営しています。

裏面も
ご覧ください

よくあるご質問



まずは、下記の電話番号にお電話ください。
センターにお越しになることが難しい場合には
職員がご自宅に伺い、お話をお聞きます。



ご本人だけでなく、ご家族やご友人からのご相談も
受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

担当学区のセンターにご連絡ください。

開設時間：月～金曜日（祝日、年末年始除く）午前9時～午後5時

緑区北部いきいき支援センター

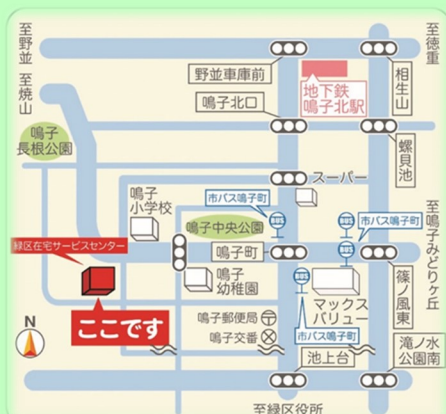
052-899-2002

緑区鳴子町1-7-1

在宅サービスセンター内

旭出・浦里・片平・小坂・

滝ノ水・戸笠・長根台・鳴子



地下鉄「鳴子北」徒歩 約10分
市バス「鳴子町」徒歩 約5分

電話

住所

担当
学区

地圖

緑区北部いきいき支援センター 分室

052-877-9001

緑区徳重5-625

アーバニティ幸Ⅰ階

大清水・神の倉・熊の前・黒石・
常安・徳重・鳴海東部・桃山



地下鉄「徳重」徒歩 約13分
市バス「乗鞍」徒歩 約3分



高齢者なんでも相談

出前講座



ご高齢者の生活を支援する制度やサービスなど、役に立つ情報がいっぱい！ぜひご活用ください。

- | | |
|----|--|
| 対象 | 高齢者やその家族、地域の方など |
| 内容 | 裏面のテーマからお選びください |
| 時間 | 所要時間をご相談ください（15分～60分程度） |
| 場所 | ご希望の会場にお伺いします
※旭出、浦里、大清水、片平、神の倉、熊の前、黒石、小坂、常安、滝ノ水、戸笠、徳重、長根台、鳴子、鳴海東部、桃山学区内の会場 |
| 費用 | 無料 |

出前無料

いきいき支援センターは、高齢者のみなさまが住み慣れた地域で安心して生活することができるよう困りごとの相談や情報提供などを行う公的な相談機関です。

お問合せ

緑区北部いきいき支援センター

緑区鳴子町 1-7-1 緑区在宅サービスセンター内

TEL 052-899-2002 FAX 052-891-7640



… テーマ …

1 介護保険制度



どのように利用するの？
どんなサービスがあるの？

2 介護予防

介護が必要な状態にならない
ためにできることは？



3 きらきらマン体操



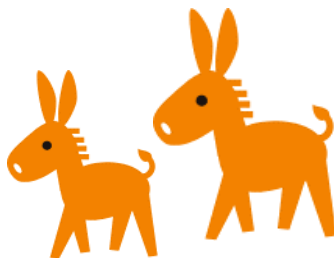
緑区オリジナルの体操で、楽しく
身体を動かしてしてみましょう！

4 見守り・孤立予防

社会的孤立や孤立死を予防
するには？見守る側と見守
られる側、両方からできる
アイデアをご紹介します！



5 認知症サポーター 養成講座 (90分)



認知症の人やそのご家族を街の中
で温かく見守り、支えていただく
ため、認知症の症状や接するとき
の心構えなどを学びます。

6 認知症

認知症の症状や、原因となる
病気の種類、予防などについて
正しい知識をもちましょう。



7 出張相談会

地域の集まりやイベント会場にお伺いして、
ご相談をお受けします。



8 デコパージュ せっけんづくり

お話と一緒に
いかが？

(要 材料費)



簡単にできておしゃれな
ハンドメイド。
お好きな絵柄をせっけんに
貼り付けて
デコレーションします。



緑区北部いきいき支援センター ☎052-899-2002

「季節の折り紙」等の企画もあります！ご相談ください。